

# 健康セミナーのご案内

参加費無料

## 第一回 びふる健康セミナー

### テーマ 「病気の早期発見と健康づくり」

健康の維持および病気の早期発見の大切さを認識していただき、  
皆様の健康づくりに役立てていただくことを目的とする

- 主催 特定非営利活動法人びふる
- 日時 平成22年2月28日(日) 午後3時15分～4時45分
- 会場 天然温泉札幌モエレ健康センター2階 (最寄駅より送迎バスがでます)  
・札幌市東区中沼西一条1丁目 TEL 011-791-6666
- 参加費 無料 (ただし、温泉に入浴される方は利用料がかかります)

## プログラム

### 知って得する「ガン」の予防法

講師・宮の沢総合クリニック・プライムクリニック 理事長 三浦哲哉 先生

### 体験講習(肩、腰の痛みにも効く施術方法をおぼえよう)

講師・オリンピア整骨院 院長 渡辺智弘 先生

### 健康維持のための新サービス (病気に備える最善の準備とは)

講師・特定非営利活動法人びふる 理事長 藤井昌英

※お申込み方法 特定非営利活動法人びふる  
担当 柿栖(かきす)までご連絡ください  
TEL011-790-6299